

EINLADUNG und AUSSCHREIBUNG

Wir laden Euch herzlichst zu den **offenen ASKÖ-Bezirksmeisterschaften Leichtathletik für U16 und U14** des ASKÖ-Bezirksverbandes Neunkirchen ein. Dieser Wettkampf findet im Rahmen des **NÖLV U14-Cups** statt, gleichzeitig wird auch ein **NÖLV Robinson -Cup-Bewerb** durchgeführt.

TERMIN: Samstag, 24. April 2010

BEGINN: 9.30 Uhr

ORT: Stadion Ternitz

BEWERBE: U16 weiblich und männlich, Jg 1995/96
100 m, 800 m, Hoch, Kugel
U14 weiblich und männlich, Jg 1997/98
Vierkampf (100 m, Weit/Z, Vortex, 800 m)
lt. NÖLV Cup-Ausschreibung
U12 weiblich und männlich, Jg. 1999 -03
lt. NÖLV Cup-Ausschreibung

NENNUNGEN: per e-mail an atsv.ternitz@gmx.at bis 21. April 2010

NENNGELD: EUR 3,-- pro Bewerb U16
EUR 6,-- U14- und U12-Mehrkampf

Das Nenngeld ist an der Meldestelle bar zu bezahlen!!

BESTIMMUNGEN: Es gelten die ÖLV-Wettkampfbestimmungen.

HAFTUNG: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstahl, Personen- oder Sachschäden

MELDESTELLE: Ein Vertreter der Schule bzw. des Vereines hat die Meldung für einen Bewerb bis spätestens 30 min vor Beginn des betreffenden Bewerbes in der Meldestelle bekanntzugeben.

Herzlich willkommen in Ternitz

DI Hannes Reiterer eh.
Bezirksfachwart

Heinz Oberer eh.
ASKÖ-Bezirksobmann

ZEITPLAN

	männliche U16	männliche U14	weibliche U16	weibliche U14	
09.30	Kugel	100 m	Hoch	Vortex	09.30
	Beginn des Robinson Cup-Bewerbes				
10.00					10.00
10.15	100 m				10.15
10.30			100 m		10.30
10.45					10.45
11.00	Hoch		Kugel		11.00
11.15					11.15
11.30					11.30
11.45			800 m		11.45
12.00	800 m				12.00
12.15	800 m Mehrkampf				12.00
12.45	4 x 100 m				12.30

Sprunghöhen Hochsprung: Anfraghöhe nach Vereinbarung, danach Steigerung um jeweils 4 cm.

ACHTUNG: Zeitplanänderungen sind nach Eintreffen der Nennungen möglich!



Robinson Cup



Bewerbsbeschreibung

24. April 2010, Stadion Ternitz

1. **Sprintstaffel:** Laufdistanz 50 m, mit Staffelholz, gewertet wird die Gesamtzeit.
2. **Sprungstaffel:** Jump & Reach mit einigen Anlaufschritten. Gewertet wird die Summe der erreichten Netto-Sprunghöhen (= Differenz ersprungene Höhe minus Greifhöhe im Stand)
3. **Hindernisstaffel:** Laufdistanz 2 x ca. 25 m, als Wendesprint über jeweils vier Hindernisse (Abstände 6,5 – 4 – 4 – 4 – 6,5 m). Gewertet wird die Gesamtzeit.
4. **Reifenweiteurf:** je 2 Würfe/Kind mit der linken und rechten Hand mit einem Reifen (Grundtechnik Diskuswurf). Geworfen wird in einen Sektor, der in Punktezonen unterteilt ist. Gewertet werden nur Würfe in den Sektor, die Punkte der getroffenen Zonen werden aufaddiert und liefern das Mannschaftsergebnis. Sektor wie beim Diskuswurf, Zonen: 2 – 5 m = 10 Pkt., 5 – 8 m = 15 Pkt. usw.
5. **Biathlonstaffel:** geworfen wird mit (*Überraschung!*) auf Ringe in einem dem Speerwurf ähnlichem Abwurf (Seitstellung, einhändig). Jedes Kind wirft je 4 Versuche auf drei Ziele, gezählt wird das durchwerfen der Ringe → je nicht getroffener Ring hat das gesamte Team eine kleine Zusatzrunde zu laufen. Gewertet wird die Gesamtzeit.
6. **Ausdauer:** Puzzlerun - jedes Team muss so rasch wie möglich ein Puzzle zusammenbauen, die einzelnen Teile sind dabei von einem Lagerplatz zu holen (je ein Teil pro Lauf, abwechselnde Reihenfolge der Teammitglieder).

Bei Teilnahme von Teams mit nur 3 AthletInnen kommt folgende Vorgangsweise zur Anwendung: bei jeder Staffel wird gelost, welcher AthletIn ein zweites mal – und somit quasi als viertes Teammitglied – die jeweilige Staffelaufgabe zu bestreiten hat.